

Termine: siehe unten

P

Objekt-Nr.: DEOSKUEAUS

Aufenthalt: immer Samstag-Samstag (8 Tage)

Preise in €/Person/Doppelbelegung

26.07.24-03.08.24/03.08.24-10.08.24	585,00
-------------------------------------	--------

Inklusive: 7 x Übernachtung in der Ferienanlage Kühlungsborn, 7 x Frühstücksbüffet, 1 x Verpflegungsgutschein Restaurant „Leinen-Los“ im Wert von 20,- €/Person, Begrüßungsgetränk, Gesundheitspaket mit Fitnessband, Fitnessloop-Set, Handtuch, Faszien-set und Sportbeutel, pro Gast 30 Minuten individuelle 1 zu 1 Gesundheits- und Bewegungsberatung, 1 x Interaktiver Vortrag zum Thema Ernährung inklusive gemeinsame Zubereitung und Essen, 3 x Tagesroutine, Wahrnehmungsschulung und Entspannung, 1 x Yoga und Atemschulung. 1 x Stabilität und Kräftigung mit Bändern. 1 x Rückenfit, 1 x Faszien, Eigenmassage und Selbstwirksamkeit, 1 x Fit im Alltag-Ergonomie und bewegte Pause. Handtuchpaket für den Aufenthalt, Kurtaxe.

Exklusive: Zuschlag für Einzelbelegung: 140,00 €. Spätester Zugang einer eventuellen Absage 28 Tage vor Reisebeginn.

Hinweis/Sonstiges: Kinder von 0-17 Jahren können kostenlos mitreisen (ohne Gesundheitsprogramm).
Mindestteilnehmerzahl: 18 Personen und Maximalteilnehmerzahl: 22 Personen.